



みんなの家だより 2月号

R6/2/10

まだまだ寒い日が続いていますね。ご家族の皆様も、体調はお変わりないでしょうか？風邪のひきやすい時期ですので、引き続きうがい・手洗い・水分補給・温度、湿度の調節を心がけ予防に努めて行きましょう！暖かい春が待ち遠しいですが、日々体調に気を付けて心身共に元気いっぱい過ごして行きましょう。

義援金のご協力を

令和6年能登半島地震被害者の方に支援のご協力をお願い致します。集まった義援金は、東京都社会福祉協議会を通じて被災地の介護を必要とする高齢者のために使っていただきます。

☆鏡開き 1月11日☆

お供えしていた鏡餅を今年の抱負を言いながら木槌で叩いて割る「鏡開き」をあすなろみんなの家で行いました。当日の利用者様全員に参加していただき、今年の抱負や目標を一人一人に言っていただきました。「今年一年元気で過ごせますように」、「今年も元気にあすなろにきて、皆さんとお会いできるように」などいろいろな抱負や目標を言ってくださり、皆さん力いっぱい鏡餅を叩いていました！



☆バザー・園児のお正月遊び 1月13日☆

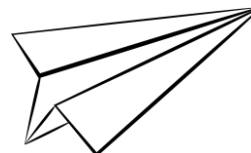
あすなろの年始恒例イベント、バザーが開催されました。コロナの影響を受け中止が続きましたが、「来年こそは」と思いを重ね、実に四年ぶりの開催です。皆さんからご提供いただいた素敵な商品のほか、保育園やみんなの家の調理さんによる手作りお菓子などが、ビックリ価格で販売されました。開催に当たりご協力して下さった皆様ありがとうございます。

又、同日あすなろ保育園にてお正月遊びを行っていました。みんなの家から3名の方が参加され、駒回しを上手に園児たちに教えてくださいました。特に糸を巻くときは、わかりやすく手を取り教えてくださり、「おじいちゃん教えて！」と列ができていました。



☆紙飛行機飛ばし☆

広告の紙を使ってたくさんの紙飛行機をSさんが作って下さり、紙飛行機飛ばしを行いました。なかなかうまく紙飛行機を飛ばせないUさんに、持ち方から投げ方まで丁寧に教えて下さるOさん。練習していくうちにみるみる上達し、最後はとても上手に飛ばしていました。御二人の仲睦まじい姿に、とても微笑ましくなる一コマでした！



☆戸外歩行☆

秋留台公園へ行ってきました。この日は気温が温かく1月とは思えない程の陽気で、気温14度もあり春が来たみたいでした。ちなみにこの気温は3月上旬の気温だそうです!!ご利用者様からも「今日は外を歩く事が出来て良かった♥」とお話がありました。又、別の日にも秋留台公園に行くと「持ってきたよ〜!」とSさん。なんと、紙飛行機を持ってきていました(^)/そこから紙飛行機飛ばし大会が始まりました!「お、こんなに飛んだよ〜」「これは重いから飛ばないね」「どこまで飛ばかな」と皆さんで楽しまれていました!



☆節分・豆まき 2月3日☆



今年もあすなろみんなの家に鬼がやってきました!体操後しばらくすると鬼の鳴き声が聞こえてきました。「どこから聞こえるの?」と驚いている方、勘付いて笑っている方、「何にも聞こえないよ。」と色々な反応がありました♪その後、鬼が登場し女性ご利用者様は「キャ〜ッ!」と声をあげている方もいました。皆さん「鬼は〜外!福は〜内!」と大きな声を出して鬼に豆を投げていました。鬼も参ったようで退散していききました。「これで厄が払えたわ!」と皆さん楽しまれていました。



☆山ちゃん一人座公演☆

1月27日(土)にお馴染みの山ちゃん一人座公演が開催されました。この日もマジック、歌、ゲームやウクレレなど多彩なプログラムで楽しませて下さいました。中でも踊りの時には「山ちゃんかっこいい!」「さすがね!」などの声援を送ってくれた利用者さんもいました。



この公演で総公演数が499回を迎えたそうです。これからもお元気にあすなろ公演をして下さるのを、お楽しみに!

☆お知らせ~家族懇談会~☆

3月8日(金) 18:30~

新型コロナウイルス感染症まん延にともない休止していた「家族懇談会」を5年ぶりに行う予定です。初めての方も多くいらっしゃるかと思いますが、「家族懇談会」とは、ご家族の方にあすなろみんなの家にお越しいただき、ご自宅での様子やデイサービスご利用時の様子など職員やご家族同士で話しをしたりする会です。普段聞けない事や介護を担っている方々の中で困っていることや工夫されていることなどざっくばらんにお話しできればと考えています。多くの方のご参加をお待ちしておりますのでどうぞよろしくお願いたします。

別紙、詳細と出欠表がありますので確認して頂ければと思います。