



みんなの家だより 12月号

R5/12/10

12月に入り冷え込みが段々と厳しくなってきました。今年にはコロナウイルスとインフルエンザの同時流行が心配されています。



空気が乾燥するとウイルスが舞いやすくなりますのでご家庭におかれましても加湿器の使用や部屋にぬれタオルを干すなどの加湿対策、30分～1時間ごとの換気など気を付けて頂ければと思います。

合わせて、ノロウイルスも流行時期となりますので手洗い・うがい・食事からの栄養と睡眠不足にならないようにお気を付け下さい。

また今年も残すところ20日余りとなりましたが、皆様が新年を笑顔で元気に迎えられるよう職員一同願っております。

良いお年をお迎え下さい。



☆足湯に行ってきました



コロナ禍で外出イベントは、出来ていませんでしたが、瀬音の湯の足湯へ行ってきました！

瀬音の湯では、天気の良い土曜日のため多くの人で賑っていました。紅葉を見ながら足湯につかり「ちょっとぬるいけど、いいね！」と笑顔が見られました。

そのあとは、おやきを食べてティータイム♡

「こういうのもいいわね」「外で食べるとおいしい！」「初めて来たよ！」などなどたくさんのお話が聞けました。

陽気が寒くなる前に、紅葉を見に足湯に行けてよかったですね！

☆劇団むさし



11月3日(金)にふれあいセンターで行われた大衆演劇「劇団むさし」さんの公演を利用者さんと一緒に観てきました。

以前は毎年来ていましたが、コロナもあった為久しぶりのご招待となりました。踊りあり、芝居ありの公演で、利用者さんも非常に楽しめました。

終わった後には、役者さんと一緒に写真も撮ることができました。



☆高齢者漫談

11月11日の「介護の日」のイベントとして、中村ひでゆきさんの”高齢者漫談”が行われたので、

利用者さんと一緒にふれあいセンターまで観に行ってきました。

どうやらこの中村さん吉本興業所属のれっきとした芸人さんで、

本業の傍らお弁当を届ける仕事をしており、高齢者の方々とお話をしているうちに、それが楽しくなって高齢者漫談が始まったそうです。



同行した利用者さんも楽しめたようで、高齢の方や介護の仕事をもっともっと楽しくご紹介していただけるといいですね。



※おすすめレシピ

スイートポテト

●材料

サツマイモ 1本 (250g)
バター 20g
砂糖 15g
卵黄 少々
牛乳 50cc



●作り方



- ①お湯でサツマイモを柔らかくなるまで茹でます。
- ②熱いうちにマッシャーでつぶします。
- ③次に砂糖とバターを加えて、硬さを見ながら牛乳を加えていきます。



- ④カップに入れて形を整え、卵黄を刷毛で塗り、200℃のオーブンで15～20分焼きます。
お好みの色に仕上がったら出来上がり。

皆さんもお試ししてみてください!!

※みんなの家からのお願い

上着を着ることが多い季節になりました。こちらでも十分注意していますが、他の方との渡し間違いが起きないように、上着のタグなどにお名前を書いていただけるようお願い致します。

※あすなろインタビュー



「山ちゃん一人座」でおなじみの山ちゃんにインタビューをしました。

—山ちゃん一人座を始めることになったきっかけは？

山ちゃん；もともと踊りが好きで、特技を使って何か役に立てることはないかと思い、各施設にお願いに行っただです。

—どのくらいの施設に行っているんですか？

山ちゃん；コロナの前は100件くらいの施設に行っていました。まだ完全に戻った訳ではないので、今は2、3施設を月1度回っています。

—山ちゃんといえば踊りですが、レパートリーはどのくらい？

山ちゃん；踊りだとレパートリーは100曲くらいあります。ゲームや歌はその都度増えています。

—ありがとうございました

次回開催は12/21になります。お楽しみに!!

🌸 年末年始のお休みに関するお知らせ 🌸

12月31日(日)から1月3日(水)まで、テイサービス・配食サービス、身体障害者入浴事業は年末年始のためお休みとさせていただきます。

新年の営業開始日は1月4日(木)より、通常通りのサービス提供となりますのでお間違えの無いようお願い致します。