



ほけんだより 9 月臨時号

秋川あすなろ保育園

R5.9.5(火)

インフルエンザ A 型のお子さんが増えています！

今週に入り発熱しているお子さんが増えています。突発的なお熱に関しては、受診のご協力をお願い致します。感染を出来るだけ防ぎたいと思っていますので、お家のほうでも体調の管理をよろしくお願い致します。

～インフルエンザについて～

1. 潜伏期間

潜伏期間は 1～4 日とされています。

2. 主な症状

突然の高熱が出現し、3～4 日続く。倦怠感、関節痛、筋肉痛等の全身症状や咽頭痛、鼻汁、咳等の気道症状を伴います。小児では脳炎・脳症により重篤化する事があります。

3. 感染経路

主な感染経路は飛沫感染ですが、接触感染をすることがあります。

4. 治療方法

発症後 4 8 時間以内に抗ウイルス薬の服用・吸入を開始すれば、症状等の軽減が期待できます。

5. 具体的な予防方法

- ・こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- ・早寝早起きを心がけ生活リズムを整え、疲れが残らないようにしましょう。
- ・流行期間中はマスクの着用・手洗い等の手指の衛生管理の励行に努めましょう。
- ・少しでも体調不良が見られる際には、無理をせず休息し早めに受診をしましょう。

*受診の際には、園での感染症状況や、お子さんのクラスでの感染状況を参考にして、受診をしましょう。

検査を受けるタイミングは発熱などの初期症状が現れてから、12 時間以降、48 時間以内が最適と言われています。(検査を受けるのが早すぎると診断がつかない場合もあります)

*送迎する方や送迎の際に登園停止となる感染症に罹患している又は疑いがある方をお連れになる場合は、園舎内への立ち入りはご遠慮下さい。(駐車場や門での引き渡しで対応させていただきます。)

*感染症等の検査を実施され、診断が確定されましたら、速やかに園にご連絡をお願いします。

※インフルエンザと診断された際には速やかに園にご報告して下さい。出席停止期間については、インフルエンザを発症した後 5 日を経過し、かつ解熱した後 3 日を経過してからとなります。保育園では、集団感染のための学級閉鎖等は行うことができません。その為、出来る限り感染の拡大を未然に防ぎたいと思っていますので、検査等ご協力の程、よろしくお願い致します。

インフルエンザの出席停止期間について

		発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に 解熱した場合	園・ 所	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		登園 可能	(解熱後3日たっても 発症後5日たないと登園で きません)		
		出席停止									
発症後3日目に 解熱した場合	園・ 所	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園 可能		
		出席停止									
発症後5日目に 解熱した場合	園・ 所	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園 可能
		出席停止									

※インフルエンザ発症日を0日と数え、5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児にあたっては3日)を経過するまで出席停止となります。

※発熱初日と解熱した日は発熱期間に含みます。